

المدرسة الإعدادية النموذجية
شارع " علي طراد " - تونس
1

فرض تأليف في دراسة النص ع1-1

المستوى : التاسعة أساسي

مدة الإنجاز : ساعة

العدد المسند :

السنداسية الأولى

السنة الدراسية : 2017 /

2018

..... القسم : 9 أ

اسم التلميذ : اللقب :

نص الانطلاق

إدمان التدخين أو **المخدرات** - وقاكم الله شرهما - هو اضطراب سلوكي يفرض على الفرد تكرار عمل معين باستمرار فينبغس في هذا النشاط بعض النظر عن العواقب الضارة بصحة الفرد أو حالته العقلية أو مركزه الاجتماعي .

ومع كل يوم جديد ، يتزايد تعاطي الشباب للتدخين والمخدرات في كل أنحاء العالم . أما التدخين ، فمادة " النيكوتين " وحدها هي واحدة من أربعة آلاف مادة سامة يحتويها التبغ وتعتبر الأمراض الناجمة عنه من أكبر الأسباب المؤدية إلى الوفاة في العالم . ففي الولايات المتحدة ترجع حوالي خمسمائة ألف حالة وفاة سنويا إلى أمراض متعلقة بالتدخين . فهل تصدق أن خمسة ملايين شخصا في العالم يقتلهم التدخين وحده سنويا ؟ ولأزدك علما أن هذه الآفة وحدها تقتل أكثر مما تقتل الحروب وحوادث الطرقات و " السيدا " مجتمعة . وكيف لا يتسبب في كل هذه الخسائر وهو العامل المباشر في الإصابة بأمراض مميتة كالسرطان وأمراض الجهاز التنفسي والرتين وتصلب الشرايين ؟

جميع الحقوق محفوظة للمدرسة جاهزة للطباعة و التحميل - www.planetjob.tn

ولا يتبادر إلى ذهنك أن ضرره يتوقف عند الجانب الصحي بل إنه يتعداه إلى الجانب السلوكي . فالتدخين عند الشباب والمراهقين يمثل الخطوة الأولى نحو شرب الخمر واستهلاك المخدرات كما أن التعاطي غير المشروع لهذه المخدرات هو نقطة البداية لكثير من الجرائم بل هي تدفع ضحيتها إلى ارتكاب أفعالها كالسرقة والاعتصاب والعنف بأنواعه كما ترج يشبانيا في طريق الرذيلة . وإن سألت أحدهم : " لم لا تقلع عن هذه الآفة التي تترصدك بالتهلكة ؟ " أجاب : " إنها تحسن مزاجي . فلتعلموا أيها الشباب أن هذه المكيفات إذا أرحتكم لدقائق وإذا خلصتكم من الضغط النفسي فإنها ستسبب لكم أمراضا نفسية دائمة كالإكتئاب والقلق واعتلال المزاج واضطرابات النوم والتوتر فلا تناس أيها المدمن صحتك وصحة أبنائك، ذلك أن أبناء المدخنين عموما والمدخنات خصوصا مرشحون للوقوع في الإدمان لأن مادة النيكوتين تتسرب إلى الجنين عبر المشيمة . فلا تكن أيها الشاب عدوانيا عنيدا بإصرارك على تعاطي هذه السموم فتخسر معاشك ومعادك وقد نبهك الله في كتابه الكريم بقوله : " ويحل لهم الطيبات ويحرم عليهم الخبائث " ...

https://ar - ويكيبيديا - الموسوعة الحرة - " بتصرف " .